

# **Chemin de vie 31/4 et 13/4**

## **3 : expression et sensibilité**

### **1 : créativité et confiance**

### **4 : stabilité et méthode**

Les personnes ayant pour chemin de vie 31/4 ou 13/4, sont ici pour résoudre des questions touchant à la stabilité, à la créativité et à l'expressivité, pour apprendre à canaliser leur énergie dans des voies constructives et pour atteindre leurs buts en suivant un cheminement méthodique.

Les 31/4 et 13/4 devront vaincre le doute de soi et l'insécurité durant leur cheminement, puis obtenir la confiance suffisante pour suivre jusqu'au bout le chemin parfois compliqué qui les mène à leurs objectifs. Avant d'obtenir la confiance suffisante, ils fonctionnent à l'espoir, avancent par petits coups enthousiastes mais illusoires.

Pour compenser l'insécurité, beaucoup de 31/4 13/4 développent une personnalité extrêmement ambitieuse, quasiment égotique. Ces personnes-là, à l'égo complètement démesuré ressentent continuellement le besoin de devoir se prouver, et s'ils s'efforcent de faire sentir leur supériorité sur les autres, c'est parce qu'intérieurement, ils ont peur d'être inférieurs.

C'est l'association et l'équilibre des énergies de fondation, de création et d'expression qui donnent aux 31/4 et 13/4 ce mélange unique de force, sensibilité et créativité. On peut constater aussi des possibilités de réussite nombreuses et variées s'ils ajoutent de fortes ambitions et le besoin de sécurité. Lorsque que le tout fonctionne en harmonie, ils peuvent s'élever au niveau de leurs aspirations les plus désirées et s'accomplir totalement.

Mais attention que si ces qualités et besoins luttent les uns contre les autres, ou alors se manifestent de manière négative, alors la frustration et l'échec seront de mise pour eux.

Il leur faudra faire preuve d'énormément de persévérance et de grands efforts de volonté pour suivre jusqu'au bout un cheminement méthodique et graduel, c'est de cette unique façon qu'ils pourront aspirer à la réalisation complète de leurs buts.

Ils doivent établir une fondation sûre, que ça soit sur la famille, la maison, la terre, l'éducation ou le travail, car c'est l'endroit à partir duquel leur vie peut commencer à réellement démarrer sur les bonnes bases.

Un chez-soi où ils se sentent en sécurité et un environnement sain, stable et ordonné décuplent leur force de frappe. Les poussées d'inspiration et les élans d'énergie ne peuvent pas remplacer l'assiduité au travail sur une longue période. L'édifice de leur vie reposera sur les préparations qu'ils auront faites et sur la méthode qu'ils auront suivie à la toute fin.

Chez les 31/4, l'énergie créatrice a une plus grande influence que l'énergie d'expression tandis que chez les 13/4, c'est l'inverse.

Les 31/4 cachent leur insécurité via les pulsions créatrices, le désir de vaincre et leur personnalité aimable. Ce sont des personnes extrêmement combattifs, qui sont motivés par la peur de ne pas être à la hauteur. Chez les 13/4, c'est surtout le doute de soi, le sentiment de ne pas suffire, qui surgit de temps à autre.

Sous l'apparence changeante des ombres insécurités/doute de soi, ils seront confrontés à de nombreuses difficultés qu'ils devront surmonter lorsqu'ils seront sur le chemin de la réussite et sur la manifestation de leur force.

Beaucoup de 31/4 et 13/4 ont eu une enfance difficile, certains ont été maltraités physiquement, certains ont vécu de nombreux déménagements et n'ont jamais connu de vie de famille stable. Ces personnes ne pourront faire leur vie sur des fondations solides et stables qu'après avoir surmonté ces blessures qui remontent à l'enfance.

Dans le cas où certaines personnes n'auraient pas eu d'enfance compliquée, elles devront quand même effacer toutes traces d'animosité, de ressentiment ou de mésentente afin de recréer un climat de stabilité. Ils doivent avoir exprimé toutes leurs émotions aux personnes concernées, y compris la colère et le ressentiment, avant de pouvoir exprimer leur amour.

Il n'est pas utile ou nécessaire qu'ils soient en accord avec les personnes avec qui ils ont des comptes à régler mais ils doivent obligatoirement mettre les cartes sur tables, régler toutes les vieilles querelles et ce même si les parents sont décédés. Ils peuvent notamment régler ça dans un premier temps en le couchant sur papier, comme s'il allait envoyer la lettre à la personne concernée. Il existe bien sûr d'autres moyens pour pouvoir régler tout ceci.

Ils auront également beaucoup à apprendre de leurs enfants ou de ceux des autres.

Parce qu'ils ont des tendances à mieux connaître la division (doute de soi par exemple) que l'intégration, ils doivent absolument apprendre à unir ensemble l'intuition émotionnelle et le discernement. Lorsqu'ils doivent prendre une décision, par exemple, ils peuvent s'écouter et se demander ce que la petite voix au fond d'eux choisirait. S'ils se fient à leurs intuitions, ils peuvent éviter la confusion, dans le cas contraire, ils auront tendance à pousser l'analyse beaucoup trop loin voir même jusqu'à l'extrême. C'est seulement lorsqu'ils connaîtront la clarté, qu'ils pourront l'enseigner aux autres.

Pour ces personnes, le principal challenge consiste à suivre un cheminement méthodique d'étape en étape. Elles doivent se rappeler que la tâche la plus compliquée devient facile quand on la divise en plusieurs petites étapes. Une partie d'eux-mêmes déteste tout ce qui demande du temps et de la méthode.

L'impatience venant du 4 combinée à l'inspiration créatrice du 1, ils aiment les choses qui se font tout de suite et toutes seules, comme par magie. Tout comme avec l'influence du 3 et du doute de soi, ils peuvent se mettre à ralentir, à se lancer dans une liste de préparatifs à n'en plus finir ou rester coincés sur une étape.

Ceux qui ont fait l'expérience et qui ont acquis un processus d'apprentissage structuré, et qui ont été forcés de développer leurs habiletés dans le cadre d'un programme donné, seront très en avance sur les autres car ils disposeront d'un modèle qu'ils pourront appliquer à tout ce qu'ils entreprennent.

## **Les 31/4 et 13/4 conscients du chemin**

Ils ont acquis de solides bases financières ainsi qu'une bonne base familiale. Ils prennent leurs décisions en fusionnant la tête et le cœur (analyse et intuition), et ils ont appris à avoir la foi dans l'avenir, à faire confiance à leur propre évolution.

Ce sont des hommes ou des femmes d'affaire accomplis.

Ils développent, tout en poursuivant leurs buts, des compétences qui leur serviront plus tard dans la poursuite de nouveaux buts.

Équilibrés, dignes de confiance, ils ont en eux un mélange de force, de flexibilité, de sensibilité et de créativité qui est comme une source où les autres peuvent aller chercher un encouragement ou une aide concrète.

## **Les 31/4 et 13/4 non-conscients du chemin**

Même s'ils ont une maison, un logement, il leur manque un sentiment de stabilité intérieure.

Peu enclins à s'engager formellement, incapables du moindre suivi, ils ne savent jamais combien de temps ils resteront au même endroit, au même boulot, avec la même personne.

Ils peuvent être très volontaires mais trop impatients, ce qui leur sera en leur défaveur puisqu'ils ne laissent jamais pousser leurs racines.

La confusion dans leurs prises de décisions sous-tend leur défaut d'engagement : n'étant pas sûrs de savoir ce qu'ils devraient faire, pensant une chose mais ressentant autre chose, ils ne savent tout simplement pas ce qu'ils veulent.

Cette séparation de l'esprit et de l'émotion mène à des décisions impulsives suivies de regrets obsédants. Ils connaissent plus de départs et d'arrêts que d'arrivées. Irréalistes, ils voudraient réussir sans avoir à suivre le chemin qui mène à la réussite. Leurs apparences de bravoure et leurs airs supérieurs masquent un sentiment d'insécurité et le doute de soi.

## **Santé**

La force de ces personnes se traduit au plan physique par un charme inébranlable, un peu effacé et inoffensif, et par une bonne résistance aux maladies de tous les jours.

Morphologiquement, ils sont soit athlétiques soit corpulents, tout dépend de la génétique et des habitudes de vie, mais dans les deux cas, ils sont forts physiquement.

Les points de fondation que sont les chevilles, les genoux, les hanches et les cuisses sont fragiles, surtout lorsqu'ils ressentent l'instabilité, qu'ils en ont peur ou que celle-ci soit trop présente.

Les résistances psychiques et le stress peuvent causer une constipation tant physique qu'énergétique et compromettre donc le système immunitaire. Les différentes formes de méditation et de relaxation peuvent être utiles.

Etant donné la diversité des énergies dues aux différents chiffres, ces individus n'ont pas de tendance diététique prévisible. Malgré cela, un régime alimentaire équilibré, à faible teneur en gras, constitue une bonne base. S'ils ont tendance à faire trop d'excès, ils arriveront à maigrir dans la mesure où ils voudront bien adopter graduellement un mode de vie qui fait moins de place aux gras et plus de place à l'exercice.

Les trop grands efforts pour maigrir, par secousses et donc non continuels, ne donneront que des résultats temporaires. Le succès dans ce domaine comme dans tous les autres repose sur une approche patiente et persévérente.

## **Relations**

Ce sont des personnes très sociables, dociles, qui aiment la vie de famille et qui ont d'ordinaire beaucoup d'amis et d'admirateurs.

Cependant, cette confiance en soi apparente cache une insécurité qu'ils feraient mieux de reconnaître s'ils veulent s'élever à un autre niveau d'authenticité.

Dans la vulnérabilité, ils peuvent trouver une force nouvelle. Puisque les tendances du 4 les poussent naturellement vers l'aveuglement et la dénégation, on peut dire que la confession est en effet, bonne pour l'âme de ces personnes.

En confessant leur sensibilité et leur insécurité, ils découvrent qu'ils ont moins de choses à cacher, moins de choses à prouver et moins de gens à impressionner. Et dans ce cas, ils font l'expérience d'un sentiment de solidité intérieure qu'ils ne connaissaient pas.

La plupart de ces personnes ont un caractère constant sur qui l'on peut compter, ou bien ce sont des gens qui ont de la difficulté à se lier au plan affectif et qui ne peuvent rester en place très longtemps.

D'un côté, ils veulent la sécurité et la stabilité plus que tout autre chose, mais de l'autre ils résistent pour la simple raison que notre but de vie n'est jamais chose aisée. Lorsqu'ils apprennent à considérer les relations comme un processus normal fait de hauts et de bas (donc vu comme une période d'apprentissage et de maturation qui demande le soutien mutuel des deux parties), alors ils voient dans leur couple et dans toutes leurs relations une forme d'entraînement spirituel au lieu d'y voir toujours "les mêmes choses qui leur arrivent à chaque fois".

## **Talents, travail et situation financière**

Dotés d'un large éventail d'énergies créatrices et expressives, et d'une grande capacité d'analyse, ils peuvent réussir dans toutes sortes de domaines.

Ce sont souvent, mais pas toujours, des hommes et femmes d'affaires, des conseillers financiers dans le domaine immobilier.

Cependant, ils excellent également dans des domaines aussi variés que le coaching, les services aux familles, l'architecture ou l'ingénierie ainsi que dans toute forme de communication créatrice qui aide les autres.

Dans le positif, la créativité pratique, cultivée durant de longues années, est ce qui leur apportera la sécurité tant désirée. S'ils sont patients et minutieux, chaque étape mène à l'étape suivante.

Mais ils doivent se rappeler que les succès instantanés peuvent prendre des années (et de nombreuses étapes) avant d'y arriver.